



NORMATIVA BÀSICA

ABANS DEL SERVEI

Els tres números de la puntuació

Abans de cada servei, el jugador o jugadora que serveix ha de dir tres números en veu alta.

Exemple:

4 - 2 - 1

Aquests números signifiquen:

1. La puntuació del teu equip → 4
2. La puntuació de l'equip rival → 2
3. El número de servidor → servidor 1 o servidor 2

ORDRE DEL SERVEI

- En dobles, els dos membres de l'equip tenen dret a servir abans de perdre el servei.
- El primer servei del partit és una excepció: només serveix un jugador.
- El partit sempre comença amb el resultat: 0 - 0 - 2
- El jugador situat a la dreta és qui inicia el servei.
- Si el jugador que serveix guanya el punt:
 - l'equip suma un punt
 - els jugadors canvien de costat
 - el mateix jugador continua servint
- Si el jugador que serveix perd el punt:
 - no suma cap equip
 - serveix el segon servidor del mateix equip
- Si el segon servidor també perd el punt:
 - hi ha canvi de servei
 - el servei passa a l'equip rival



EXEMPLE PRÀCTIC DELS TRES NÚMEROS

Imaginem que:

- el teu equip té 3 punts
- els rivals tenen 5 punts
- tu ets el segon servidor

Abans de servir hauràs de dir:

“3 - 5 - 2”

Si guanyeu el punt:

- el marcador passa a 4 - 5
- canvies de costat amb el teu company/a
- tornes a servir dient:

“4 - 5 - 2”

Si perdeu el punt:

- el marcador es manté igual
- com que eres el servidor 2, hi ha canvi de servei
- el rival començarà dient:

“5 - 3 - 1”

EL SERVEI

El servei

- El servei s'ha de fer per sota de la cintura.
- El servei sempre és en diagonal.
- La pilota ha de botar dins del quadre oposat.

La regla dels dos bots

Després del servei:

1. L'equip que rep ha de deixar botar la pilota una vegada.
2. L'equip que ha servit també ha de deixar botar la devolució una vegada.



Només després d'aquests dos bots es pot jugar la pilota a l'aire (volea).

LA ZONA DE 'NO VOLEA' (LA CUINA)

- És la zona propera a la xarxa marcada per una línia.
- No es pot colpejar la pilota a l'aire mentre es trepitja aquesta zona.
- Només s'hi pot entrar si la pilota hi ha botat abans.

PUNTUACIÓ I COM GUANYAR

- Només pot sumar punts l'equip que està servint.
- Els partits es juguen habitualment a: 11 punts
- Per guanyar, cal tenir una diferència mínima de: 2 punts

EXPLICACIÓ DE LA PUNTUACIÓ EN DOBLES

Per entendre millor el funcionament de la puntuació en dobles:

[Vídeo explicatiu de la puntuació dobles](#)